

17% de la población adolescente en Canarias, enganchada a las tecnologías

- El dato corresponde a las personas que reconocen **dependencia y afectación** en su vida por el uso de dispositivos o plataformas de comunicación y ocio.
- Son resultados del **Estudio sobre Usos TRIC y Tecnoadicciones en población adolescente y joven en Canarias**, del Centro Aluesa, de Fundación Adsis, que analiza la información recopilada entre **población entre 9 y 20 años**.

17 de septiembre de 2024. – Fundación Adsis presenta por **cuarto año consecutivo** el estudio sobre el uso de las tecnologías de comunicación y el ocio en población adolescente en Canarias. Los resultados indican que el 17% reconoce estar “enganchada” y que tiende a “viciarse” con redes o plataformas. El dato mejora relativamente con relación al primer dato recogido (2020-2021, 20,2%), pero sigue siendo alarmante considerando que la mayoría son menores de edad.

El “**enganche**” a **móvil e internet** se manifiesta en un **uso compulsivo** entre un **6% y un 12% de las personas consultadas**, que reportan nerviosismo, afectación en sus rutinas diarias y pensamientos recurrentes relacionados con el uso de dispositivos.

El estudio analiza también las **conductas vinculadas a videojuegos**, donde **entre el 4% y el 8% presenta indicadores adictivos** que se traducen en irritabilidad ante cualquier tipo de restricción y en pensamientos obsesivos que dificultan centrarse en otras actividades.

El ocio digital como prioridad

Esa dedicación excesiva está relacionada con una pérdida de interés en los estudios, en socializar o en realizar actividades deportivas, e incluso en el descanso nocturno.

“Lo que resulta preocupante es que **un porcentaje creciente de adolescentes manifieste pasar el día pensando en conectarse a jugar**. Si tienen el tiempo enfocado en las pantallas, se están perdiendo otras actividades esenciales para su desarrollo”, explica Óscar Lorenzo, psicólogo y coordinador del estudio.

La preocupación no es en vano. El pensamiento recurrente y obsesivo en videojuegos muestra una tendencia al alza desde 2020, alcanzando un 7,5% en el registro más reciente. Un efecto que el informe vincula al uso del móvil y que se manifiesta en **altas tasas de conductas adictivas**, que tradicionalmente se asociaban a consolas, y que ahora se constatan en el uso de **móviles como dispositivo de gamificación**.

Ante esta situación, el estudio recalca la necesidad de una **mayor labor de prevención**. Para Lorenzo, las medidas de eliminar el acceso a móviles en los centros educativos,

CONTACTO DE PRENSA

Para más información y agendar entrevistas:
gretty.chirinos@fundacionadsis.org | 682 35 47 84

www.fundacionadsis.org



introducidas recientemente, son insuficientes. “Se precisa de políticas de prevención y tratamiento precoz de riesgos asociados a las tecnologías. El enfoque debe ser el de educar en una cultura del ocio que combine la actividad dentro y fuera de internet, y que se facilite que ambos “mundos” se retroalimenten”. Un trabajo que requiere del esfuerzo conjunto de administraciones, profesionales y familias.

Una aproximación al uso adolescente de las tecnologías

Los resultados son producto de las **1768 personas de entre 9 y 20 años** consultadas en el curso 2023-2024. Las respuestas permiten conocer el tipo de relación que establecen con las tecnologías y las conductas de riesgo que practican, así como los indicadores de uso compulsivo de internet y móvil, y de trastornos por el uso de videojuegos.

Con cuatro recogidas de datos desde el curso 2020-2021, los resultados permiten realizar predicciones e incorporar mejoras al trabajo de prevención y tratamiento.

El informe completo está disponible en la página web de Fundación Adsis.

Consulta el [Estudio sobre Usos TRIC y Tecnoadicciones en población adolescente y joven en Canarias](#)

Centro Aluesa: prevención y tratamiento de tecnoadicciones

El Centro Aluesa, de Fundación Adsis en Canarias, es un espacio de prevención y tratamiento de adicciones comportamentales que forma parte de la Red de Adicciones de la Dirección General de Salud Mental y Adicciones del Servicio Canario de Salud (SCS). Cada año atiende a unas 5.600 personas, de toda la comunidad autónoma, en sus programas de Prevención, Tratamiento e Incorporación Social y Laboral.

Fundación Adsis, siempre al lado de las personas

Fundación Adsis acompaña a personas en riesgo de exclusión para que logren hacer realidad sus proyectos de vida. Con más de 58 años de historia, sus programas de acción social buscan construir una sociedad más justa, solidaria e inclusiva. Cada año, acompaña a más de 50.000 personas en España y en América Latina.

CONTACTO DE PRENSA

Gretty Chirinos

gretty.chirinos@fundacionadsis.org

682 35 47 84